SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 20.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Ou fiert(1 buc) , crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	DIABET, HIPOCALORIC	0u fiert(1 buc) ,crenvursti pui (2 bc), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml)	485 40CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	385
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml)	503,5
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50 12 CH
	HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (~200gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	50
	DIAREIC	Măr copt (~150gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	185
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	836,4
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole cu fidea (400ml),paine(100g),Varza călită (250gr)	748,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de mazăre cu fidea(400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	804,4
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de mazăre cu fidea (400ml),paine integr(100),Varza dulce cu smantana (300g)	836,4 101CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml), paine integr (100gr), Piftelute de pasare (100g), amestec legume sote (200g)	735,8
	VEGETARIAN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml),paine(100g),Varza călită (250gr)	748,5
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat (400ml),paine(100g),Rasol de pasare(100gr),orez cu morcov(200gr)	730
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	165,9 8.2 CH
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	154
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	VEGETARIAN	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Pilaf cu carne de pui (300gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	955
	INTOLER. LACTOZĂ	Pilaf cu carne de pui (300gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	955
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Pilaf cu carne de pui (300gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	955
	DIABET,HIPOCALORIC	Pilaf cu carne de pui (300gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	855 81
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui fiarta (90gr), orez natur (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr)	923
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Pulpa de pui fiarta (90gr),macaroane fierte (200 gr),paine (100gr), ceai(250ml)	900
	VEGETARIAN	Orez cu mere si scortisoara (300gr) , paine (100gr) , ceai cu zahar (400ml)	706,3
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	560

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....